



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Kerber, Andreas

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 332

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:29

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 46:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53	1.67	7:41	4:36	2	0:37	28	1:53
vuelta 2	2.35	11:26	4:51	2	0:42	26	2:57	4.02	19:07	4:45	2	1:19	27	4:49
vuelta 3	2.35	11:32	4:54	2	0:26	23	2:56	6.37	30:39	4:48	2	1:45	27	7:45
vuelta 4	2.35	11:32	4:54	2	0:14	22	2:43	8.72	42:11	4:50	2	1:59	24	10:27
última vuelta Zie	1.28	6:18	4:55	2	0:02	24	1:43	10.00	48:29	4:50	2	2:01	24	12:10