



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 353

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 48:36

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:19	4:22	1	-	22	1:31	1.67	7:19	4:22	1	-	22	1:31
vuelta 2	2.35	11:03	4:42	1	-	21	2:34	4.02	18:22	4:34	1	-	22	4:04
vuelta 3	2.35	11:30	4:53	1	-	21	2:54	6.37	29:52	4:41	1	-	22	6:58
vuelta 4	2.35	12:02	5:07	1	-	27	3:13	8.72	41:54	4:48	1	-	21	10:10
última vuelta Zie	1.28	6:42	5:14	1	-	31	2:07	10.00	48:36	4:51	1	-	26	12:17