



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Hemm, Hilmar

Asociación: USV Jena

Dorsal: 325

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:49

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	1.67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54	1.67	7:42	4:36	6	1:10	30	1:54
vuelta 2	2.35	11:04	4:42	6	1:35	23	2:35	4.02	18:46	4:40	6	2:38	24	4:28
vuelta 3	2.35	11:36	4:56	7	2:02	27	3:00	6.37	30:22	4:46	6	4:40	25	7:28
vuelta 4	2.35	12:07	5:09	7	2:38	30	3:18	8.72	42:29	4:52	7	7:18	27	10:45
última vuelta Zie	1.28	6:20	4:56	7	1:14	25	1:45	10.00	48:49	4:52	7	8:32	28	12:30