



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Chavez Canon, Miguel Angel

Asociación: -

Dorsal: 309

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:48

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 36:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	6:58	4:10	3	1:10	15	1:10	1.67	6:58	4:10	3	1:10	15	1:10
vuelta 2	2.35	11:52	5:02	3	3:22	33	3:23	4.02	18:50	4:41	3	4:32	25	4:32
vuelta 3	2.35	11:31	4:54	2	2:55	22	2:55	6.37	30:21	4:45	3	7:27	24	7:27
vuelta 4	2.35	11:59	5:05	3	3:09	26	3:10	8.72	42:20	4:51	3	10:36	26	10:36
última vuelta Zie	1.28	6:28	5:03	3	1:39	27	1:53	10.00	48:48	4:52	3	12:15	27	12:29