



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

### Schwarz, Wolfgang

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 16

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 18:18

velocidad: 16.39 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 17:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 18:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	4:48	3:28	1	-	4	0:23	1.38	4:48	3:28	1	-	4	0:23
vuelta 2	2.34	8:41	3:42	1	-	3	0:26	3.72	13:29	3:37	1	-	3	0:48
última vuelta Zie	1.28	4:49	3:45	1	-	3	0:10	5.00	18:18	3:39	1	-	3	0:58