



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Bauer, Jörg**

Asociación: Grundschule Ohrdruf

Dorsal: 373

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40	1.67	7:28	4:28	1	-	25	1:40
vuelta 2	2.35	11:17	4:48	1	-	25	2:48	4.02	18:45	4:39	1	-	23	4:27
vuelta 3	2.35	11:32	4:54	1	-	23	2:56	6.37	30:17	4:45	1	-	23	7:23
vuelta 4	2.35	11:44	4:59	1	-	24	2:55	8.72	42:01	4:49	1	-	23	10:17
última vuelta Zie	1.28	6:26	5:01	1	-	26	1:51	10.00	48:27	4:50	1	-	23	12:08