



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Mölders, Martin

Asociación: Liberales Laufteam

Dorsal: 362

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 50:02

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:41 | 4:36 | 2 | 0:13 | 28 | 1:53 | 1.67 | 7:41 | 4:36 | 2 | 0:13 | 28 | 1:53 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:37 | 4:56 | 2 | 0:20 | 29 | 3:08 | 4.02 | 19:18 | 4:48 | 2 | 0:33 | 30 | 5:00 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:58 | 5:05 | 2 | 0:26 | 30 | 3:22 | 6.37 | 31:16 | 4:54 | 2 | 0:59 | 30 | 8:22 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:06 | 5:08 | 2 | 0:22 | 29 | 3:17 | 8.72 | 43:22 | 4:58 | 2 | 1:21 | 30 | 11:38 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:40 | 5:12 | 2 | 0:14 | 30 | 2:05 | 10.00 | 50:02 | 5:00 | 2 | 1:35 | 30 | 13:43 |