



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Mölders, Martin**

Asociación: Liberales Laufteam

Dorsal: 362

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 50:02

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:41	4:36	2	0:13	28	1:53	1.67	7:41	4:36	2	0:13	28	1:53
vuelta 2	2.35	11:37	4:56	2	0:20	29	3:08	4.02	19:18	4:48	2	0:33	30	5:00
vuelta 3	2.35	11:58	5:05	2	0:26	30	3:22	6.37	31:16	4:54	2	0:59	30	8:22
vuelta 4	2.35	12:06	5:08	2	0:22	29	3:17	8.72	43:22	4:58	2	1:21	30	11:38
última vuelta Zie	1.28	6:40	5:12	2	0:14	30	2:05	10.00	50:02	5:00	2	1:35	30	13:43