



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Vettrich, Maik

Asociación: Adler-Arnstadt

Dorsal: 360

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:27

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:31	4:30	7	1:42	26	1:43	1.67	7:31	4:30	7	1:42	26	1:43
vuelta 2	2.35	11:37	4:56	7	3:08	29	3:08	4.02	19:08	4:45	7	4:50	28	4:50
vuelta 3	2.35	12:06	5:08	7	3:29	33	3:30	6.37	31:14	4:54	7	8:19	29	8:20
vuelta 4	2.35	12:28	5:18	7	3:39	31	3:39	8.72	43:42	5:00	7	11:58	32	11:58
última vuelta Zie	1.28	6:45	5:16	8	2:10	32	2:10	10.00	50:27	5:02	7	14:08	32	14:08