



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Hildebrandt, Elke

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 328

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:39

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 51:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:55 | 4:44 | 1 | - | 5 | 1:16 | 1.67 | 7:55 | 4:44 | 1 | - | 5 | 1:16 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:03 | 5:07 | 1 | - | 6 | 2:30 | 4.02 | 19:58 | 4:58 | 1 | - | 6 | 3:46 |
| vuelta 3 | 2.35 | 12:17 | 5:13 | 1 | - | 5 | 2:32 | 6.37 | 32:15 | 5:03 | 1 | - | 5 | 6:18 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:31 | 5:19 | 1 | - | 5 | 2:42 | 8.72 | 44:46 | 5:08 | 1 | - | 5 | 9:00 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:53 | 5:22 | 1 | - | 6 | 1:31 | 10.00 | 51:39 | 5:09 | 1 | - | 5 | 10:31 |