



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Hildebrandt, Elke**

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 328

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:39

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 51:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:55	4:44	1	-	5	1:16	1.67	7:55	4:44	1	-	5	1:16
vuelta 2	2.35	12:03	5:07	1	-	6	2:30	4.02	19:58	4:58	1	-	6	3:46
vuelta 3	2.35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6.37	32:15	5:03	1	-	5	6:18
vuelta 4	2.35	12:31	5:19	1	-	5	2:42	8.72	44:46	5:08	1	-	5	9:00
última vuelta Ziel	1.28	6:53	5:22	1	-	6	1:31	10.00	51:39	5:09	1	-	5	10:31