



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Moll, Hans-Reinhard

Asociación: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Dorsal: 339

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 51:24

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:55 | 4:44 | 2 | 0:36 | 35 | 2:07 | 1.67 | 7:55 | 4:44 | 2 | 0:36 | 35 | 2:07 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:49 | 5:01 | 2 | 0:46 | 31 | 3:20 | 4.02 | 19:44 | 4:54 | 2 | 1:22 | 32 | 5:26 |
| vuelta 3 | 2.35 | 12:02 | 5:07 | 2 | 0:32 | 31 | 3:26 | 6.37 | 31:46 | 4:59 | 2 | 1:54 | 33 | 8:52 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:41 | 5:23 | 2 | 0:39 | 32 | 3:52 | 8.72 | 44:27 | 5:05 | 2 | 2:33 | 33 | 12:43 |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 6:57 | 5:25 | 2 | 0:15 | 33 | 2:22 | 10.00 | 51:24 | 5:08 | 2 | 2:48 | 33 | 15:05 |