



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Moll, Hans-Reinhard

Asociación: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Dorsal: 339

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 51:24

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07	1.67	7:55	4:44	2	0:36	35	2:07
vuelta 2	2.35	11:49	5:01	2	0:46	31	3:20	4.02	19:44	4:54	2	1:22	32	5:26
vuelta 3	2.35	12:02	5:07	2	0:32	31	3:26	6.37	31:46	4:59	2	1:54	33	8:52
vuelta 4	2.35	12:41	5:23	2	0:39	32	3:52	8.72	44:27	5:05	2	2:33	33	12:43
última vuelta Zie	1.28	6:57	5:25	2	0:15	33	2:22	10.00	51:24	5:08	2	2:48	33	15:05