



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Erdmann, Stefanie**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 346

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:50

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 51:50

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:01	4:48	1	-	6	1:22	1.67	8:01	4:48	1	-	6	1:22
vuelta 2	2.35	11:54	5:03	1	-	4	2:21	4.02	19:55	4:57	1	-	5	3:43
vuelta 3	2.35	12:21	5:15	2	0:08	7	2:36	6.37	32:16	5:03	1	-	6	6:19
vuelta 4	2.35	12:36	5:21	2	0:19	7	2:47	8.72	44:52	5:08	1	-	6	9:06
última vuelta Zie	1.28	6:58	5:26	3	0:23	8	1:36	10.00	51:50	5:11	1	-	6	10:42