



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Erdmann, Stefanie

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 346

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:50

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 51:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | posició Women | retraso Women | |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:01 | 4:48 | 1 | - | 6 | 1:22 | 1.67 | 8:01 | 4:48 | 1 | - | 6 | 1:22 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:54 | 5:03 | 1 | - | 4 | 2:21 | 4.02 | 19:55 | 4:57 | 1 | - | 5 | 3:43 |
| vuelta 3 | 2.35 | 12:21 | 5:15 | 2 | 0:08 | 7 | 2:36 | 6.37 | 32:16 | 5:03 | 1 | - | 6 | 6:19 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:36 | 5:21 | 2 | 0:19 | 7 | 2:47 | 8.72 | 44:52 | 5:08 | 1 | - | 6 | 9:06 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:58 | 5:26 | 3 | 0:23 | 8 | 1:36 | 10.00 | 51:50 | 5:11 | 1 | - | 6 | 10:42 |