



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Bergter, Susanne

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 304

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:31

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Women	Women				km	tiempo	min/km	cat
vuelta 1	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09	1.67	7:48	4:40	1	-	4	1:09
vuelta 2	2.35	12:01	5:06	1	-	5	2:28	4.02	19:49	4:55	1	-	4	3:37
vuelta 3	2.35	12:17	5:13	1	-	5	2:32	6.37	32:06	5:02	1	-	4	6:09
vuelta 4	2.35	12:35	5:21	1	-	6	2:46	8.72	44:41	5:07	1	-	4	8:55
última vuelta Zie	1.28	6:50	5:20	1	-	5	1:28	10.00	51:31	5:09	1	-	4	10:23