



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Witting, Hannes**

Asociación: Geratal

Dorsal: 357

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 52:08

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:50	4:41	9	2:01	33	2:02	1.67	7:50	4:41	9	2:01	33	2:02
vuelta 2	2.35	12:02	5:07	8	3:33	34	3:33	4.02	19:52	4:56	8	5:34	33	5:34
vuelta 3	2.35	12:32	5:19	8	3:55	34	3:56	6.37	32:24	5:05	8	9:29	34	9:30
vuelta 4	2.35	13:08	5:35	8	4:19	35	4:19	8.72	45:32	5:13	8	13:48	34	13:48
última vuelta Zie	1.28	6:36	5:09	7	2:01	29	2:01	10.00	52:08	5:12	8	15:49	34	15:49