



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Nebelung, Marco

Asociación: Nordhausen
Dorsal: 642

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:26

velocidad: 13.90 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	19:48	4:49	1	-	4	1:03	4.10	19:48	4:49	1	-	4	1:03
Loddenke	2.20	8:00	3:38	1	-	8	3:25	6.30	27:48	4:24	1	-	6	23:13
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	1	-	17	2:25	9.60	41:26	4:18	1	-	8	4:23