



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Brandecker, Yvonne

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 561

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:00

velocidad: 12.52 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 46:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	22:42	5:32	1	-	2	2:16	4.10	22:42	5:32	1	-	2	2:16
Loddenke	2.20	8:56	4:03	1	-	2	0:46	6.30	31:38	5:01	1	-	2	3:02
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	1	-	2	1:21	9.60	46:00	4:47	1	-	2	4:23