



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Hoffmann, Jan

Asociación: Timmenrode  
Dorsal: 594

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 46:28

velocidad: 11.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 147)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	5	3:37	18	4:24	4.10	23:09	5:38	5	3:37	18	4:24
Loddenke	2.20	9:18	4:13	5	1:42	20	4:43	6.30	32:27	5:09	5	5:19	19	27:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	6	1:53	24	2:48	9.60	46:28	4:50	5	7:12	17	9:25