



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Albrecht, Frauke

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 551

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:38

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	23:07	5:38	1	-	3	2:41	4.10	23:07	5:38	1	-	3	2:41
Loddenke	2.20	9:06	4:08	1	-	3	0:56	6.30	32:13	5:06	1	-	3	3:37
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	1	-	3	1:24	9.60	46:38	4:51	1	-	3	5:01