



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Jödecke, Simon

Asociación: Ride4Life
Dorsal: 599

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:11

velocidad: 12.21 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32	4.10	24:17	5:55	3	4:29	32	5:32
Loddenke	2.20	9:09	4:09	3	1:09	19	4:34	6.30	33:26	5:18	2	5:38	23	28:51
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	0:07	19	2:32	9.60	47:11	4:54	2	5:45	22	10:08