



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Lampert, Christoph

Asociación: Die Neoprenallergiker
Dorsal: 709

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:50

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	23:45	5:47	2	1:50	24	5:00	4.10	23:45	5:47	2	1:50	24	5:00
Loddenke	2.20	9:39	4:23	3	0:52	29	5:04	6.30	33:24	5:18	2	2:42	22	28:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	4:22	3	1:24	28	3:13	9.60	47:50	4:58	2	4:06	26	10:47