



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Heinicke, Mario

Asociación: Laufgemeinschaft Osterwieck
Dorsal: 586

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 48:35

velocidad: 11.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Ilsestein	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31	4.10	24:16	5:55	2	0:58	31	5:31
Loddenke	2.20	9:50	4:28	3	0:29	34	5:15	6.30	34:06	5:24	2	1:27	33	29:31
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	2	0:33	30	3:16	9.60	48:35	5:03	2	2:00	32	11:32