



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

McDonald, Christian

Asociación: Wolfenbüttel
Dorsal: 629

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 49:33

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 46:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	3	1:22	37	5:55	4.10	24:40	6:00	3	1:22	37	5:55
Loddenke	2.20	9:43	4:24	2	0:22	31	5:08	6.30	34:23	5:27	3	1:44	35	29:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	3	1:14	40	3:57	9.60	49:33	5:09	3	2:58	37	12:30