



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Wolf, Benjamin

Asociación: Männerhort
Dorsal: 687

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:03

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36	4.10	24:21	5:56	8	4:49	33	5:36
Loddenke	2.20	10:15	4:39	7	2:39	42	5:40	6.30	34:36	5:29	8	7:28	38	30:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	8	3:19	45	4:14	9.60	50:03	5:12	8	10:47	38	13:00