



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Risse, Nicole

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 655

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:00

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 46:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17	4.10	25:43	6:16	2	3:01	8	5:17
Loddenke	2.20	9:52	4:29	2	0:56	8	1:42	6.30	35:35	5:38	2	3:57	9	6:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	3	1:03	10	2:24	9.60	51:00	5:18	2	5:00	9	9:23