



51. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Köllner, Rüdiger

Asociación: NSV Wernigerode  
 Dorsal: 604

recorrido: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:14

velocidad: 10.34 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:59	6:34	4	4:23	54	8:14	4.10	26:59	6:34	4	4:23	54	8:14
Loddenke	2.20	10:00	4:32	2	1:25	39	5:25	6.30	36:59	5:52	4	5:48	50	32:24
Ilsenburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	1:33	41	4:02	9.60	52:14	5:26	4	7:21	48	15:11