



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Witthöft, Björn

Asociación: Rodenbek
Dorsal: 686

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:23

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	26:12	6:23	6	5:04	48	7:27	4.10	26:12	6:23	6	5:04	48	7:27
Loddenke	2.20	10:26	4:44	7	5:51	48	5:51	6.30	36:38	5:48	7	32:03	48	32:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	5	2:14	49	4:32	9.60	52:23	5:27	6	9:14	49	15:20