



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Seeliger, Jan

Asociación: Schachdorf Ströbeck
Dorsal: 698

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:29

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				posición	retraso	retraso	Total	Total	Total					
	km	tiempo	posición	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07
Loddenke	2.20	10:39	4:50	3	2:44	54	6:04	6.30	37:31	5:57	3	9:24	53	32:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	3	2:51	37	3:45	9.60	52:29	5:28	3	12:15	51	15:26