



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Seeliger, Jan

Asociación: Schachdorf Ströbeck
Dorsal: 698

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:29

velocidad: 10.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				posició categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07	4.10	26:52	6:33	3	6:40	53	8:07
Loddenke	2.20	10:39	4:50	3	2:44	54	6:04	6.30	37:31	5:57	3	9:24	53	32:56
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	3	2:51	37	3:45	9.60	52:29	5:28	3	12:15	51	15:26