



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Thomas, Danny

Asociación: Grün Weiß Ilseburg  
Dorsal: 706

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:39

velocidad: 10.26 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| Ilsestein      | 4.10        | 26:25           | 6:26            | 9                     | 6:53           | 50              | 7:40        | 4.10            | 26:25           | 6:26                  | 9              | 6:53            | 50 | 7:40  |
| Loddenke       | 2.20        | 10:40           | 4:50            | 9                     | 3:04           | 55              | 6:05        | 6.30            | 37:05           | 5:53                  | 9              | 9:57            | 51 | 32:30 |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 15:34           | 4:43            | 9                     | 3:26           | 47              | 4:21        | 9.60            | 52:39           | 5:29                  | 9              | 13:23           | 52 | 15:36 |