



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Landwehr, Stefan

Asociación: Erfurt
Dorsal: 617

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:18

velocidad: 9.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	7	7:35	64	9:58	4.10	28:43	7:00	7	7:35	64	9:58
Loddenke	2.20	10:43	4:52	8	6:08	57	6:08	6.30	39:26	6:15	8	34:51	60	34:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	6	2:21	50	4:39	9.60	55:18	5:45	7	12:09	60	18:15