



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Friedrich, Alexander

Asociación: Lingen
Dorsal: 577

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:46

velocidad: 9.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 6(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45	4.10	28:30	6:57	6	8:42	61	9:45
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	3:05	61	6:30	6.30	39:35	6:16	6	11:47	62	35:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	8	2:33	57	4:58	9.60	55:46	5:48	6	14:20	62	18:43