



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Riesen, Jessica

Asociación: Bad Harzburg
Dorsal: 653

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:20

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37	4.10	29:03	7:05	4	8:37	21	8:37
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:27	26	3:27	6.30	40:40	6:27	4	12:04	22	12:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	4	3:39	16	3:39	9.60	57:20	5:58	4	15:43	19	15:43