



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Jahnke, Tom

Asociación: Männerhort
Dorsal: 597

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:24

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12	4.10	28:57	7:03	10	9:25	65	10:12
Loddenke	2.20	11:31	5:14	10	3:55	67	6:56	6.30	40:28	6:25	10	13:20	65	35:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	10	4:48	64	5:43	9.60	57:24	5:58	10	18:08	65	20:21