



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Jahnke, Tom

Asociación: Männerhort
Dorsal: 597

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:24

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 28:57 | 7:03 | 10 | 9:25 | 65 | 10:12 | 4.10 | 28:57 | 7:03 | 10 | 9:25 | 65 | 10:12 |
| Loddenke | 2.20 | 11:31 | 5:14 | 10 | 3:55 | 67 | 6:56 | 6.30 | 40:28 | 6:25 | 10 | 13:20 | 65 | 35:53 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:56 | 5:07 | 10 | 4:48 | 64 | 5:43 | 9.60 | 57:24 | 5:58 | 10 | 18:08 | 65 | 20:21 |