



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Heinicke, Karola

Asociación: Laufgemeinschaft Osterwieck
Dorsal: 585

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:50

velocidad: 9.34 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 56:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20	4.10	28:46	7:00	2	0:54	18	8:20
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:38	27	3:30	6.30	40:26	6:25	2	1:32	20	11:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	2	0:14	23	4:23	9.60	57:50	6:01	2	1:46	20	16:13