



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Heimbach, Hannes

Asociación: Niederschmon
Dorsal: 584

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:44

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 44:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	29:52	7:17	7	7:16	72	11:07	4.10	29:52	7:17	7	7:16	72	11:07
Loddenke	2.20	12:02	5:28	7	3:27	70	7:27	6.30	41:54	6:39	7	10:43	71	37:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	7	3:08	63	5:37	9.60	58:44	6:07	7	13:51	69	21:41