



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Illgen, Ilona

Asociación: Jog n Walk  
Dorsal: 596

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:55

velocidad: 9.17 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 147)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14	4.10	29:40	7:14	2	6:33	22	9:14
Loddenke	2.20	11:49	5:22	3	2:43	28	3:39	6.30	41:29	6:35	2	9:16	24	12:53
Ilseburg/Markt	3.30	17:26	5:16	3	3:01	24	4:25	9.60	58:55	6:08	2	12:17	26	17:18