



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Zerbe, Friedmar

Asociación: LG Silbersee Leipzig
Dorsal: 690

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:01:04

velocidad: 8.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:01:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	30:52	7:31	1	-	78	12:07	4.10	30:52	7:31	1	-	78	12:07
Loddenke	2.20	12:20	5:36	1	-	73	7:45	6.30	43:12	6:51	1	-	78	38:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:52	5:24	1	-	71	6:39	9.60	1:01:04	6:21	1	-	76	24:01