



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Schallhorn, Claudia

Asociación: MTV Bad Bevensen CrossFitness  
Dorsal: 658

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:52

velocidad: 8.73 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 147)  
posición en el recorrido/Women: 32 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 56:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Ilsestein	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50	4.10	31:16	7:37	3	3:24	33	10:50
Loddenke	2.20	12:00	5:27	3	0:58	29	3:50	6.30	43:16	6:52	3	4:22	30	14:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	3	1:26	39	5:35	9.60	1:01:52	6:26	3	5:48	32	20:15