



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Goes, Henrike

Asociación: Salzgitter  
Dorsal: 579

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:17

velocidad: 8.67 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 147)  
posición en el recorrido/Women: 33 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 54:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27	4.10	31:53	7:46	3	3:33	39	11:27
Loddenke	2.20	12:21	5:36	3	1:27	31	4:11	6.30	44:14	7:01	3	5:00	35	15:38
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	3	2:36	32	5:02	9.60	1:02:17	6:29	3	7:36	33	20:40