



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Würdig, Susanne

Asociación: Brockenlaufverein
Dorsal: 689

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:15

velocidad: 8.54 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 41:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women		
Ilsestein	4.10	31:50	7:45	8	11:24	38	11:24	4.10	31:50	7:45	8	11:24	38	11:24
Loddenke	2.20	13:19	6:03	8	5:09	42	5:09	6.30	45:09	7:10	8	16:33	38	16:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	7	5:05	33	5:05	9.60	1:03:15	6:35	8	21:38	38	21:38