



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Herzog, Manuela

Asociación: SG Willmersdorf
Dorsal: 590

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:31

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 40 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:14	7:37	5	8:07	32	10:48	4.10	31:14	7:37	5	8:07	32	10:48
Loddenke	2.20	14:05	6:24	7	4:59	48	5:55	6.30	45:19	7:11	6	13:06	41	16:43
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	5	3:47	35	5:11	9.60	1:03:31	6:36	5	16:53	40	21:54