



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Rödger, Antje

Asociación: Hannover 96 Triathlon  
Dorsal: 716

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:07

velocidad: 8.42 km/h  
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 147)  
posición en el recorrido/Women: 42 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05	4.10	32:31	7:55	6	9:24	42	12:05
Loddenke	2.20	12:31	5:41	5	3:25	35	4:21	6.30	45:02	7:08	5	12:49	37	16:26
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	6	4:40	44	6:04	9.60	1:04:07	6:40	6	17:29	42	22:30