



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Alshut, Farina

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 552

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:18

velocidad: 8.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 43 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 54:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:49	8:00	4	4:29	43	12:23	4.10	32:49	8:00	4	4:29	43	12:23
Loddenke	2.20	13:00	5:54	4	2:06	39	4:50	6.30	45:49	7:16	4	6:35	43	17:13
Ilseburg/Markt	3.30	18:29	5:36	4	3:02	38	5:28	9.60	1:04:18	6:41	4	9:37	43	22:41