



51. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Thater, Ralf

Asociación: LSF Oldenburg
 Dorsal: 412

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:07:06

velocidad: 8.05 km/h
 rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17	4.10	33:02	8:03	6	9:44	80	14:17
Loddenke	2.20	14:24	6:32	6	5:03	85	9:49	6.30	47:26	7:31	6	14:47	83	42:51
Ilsenburg/Markt	3.30	19:40	5:57	6	5:44	79	8:27	9.60	1:07:06	6:59	6	20:31	81	30:03