



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Wiggers, Frauke

Asociación: Itzehoe
Dorsal: 696

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:07:48

velocidad: 7.96 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 47 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37	4.10	34:03	8:18	7	10:56	47	13:37
Loddenke	2.20	14:09	6:25	8	5:03	49	5:59	6.30	48:12	7:39	8	15:59	48	19:36
Ilseburg/Markt	3.30	19:36	5:56	9	5:11	49	6:35	9.60	1:07:48	7:03	7	21:10	47	26:11