



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Steinberg, Silke

Asociación: Hansrstadt Stendal
Dorsal: 671

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:08:10

velocidad: 7.92 km/h
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 49 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 8(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	35:20	8:37	8	12:13	51	14:54	4.10	35:20	8:37	8	12:13	51	14:54
Loddenke	2.20	12:30	5:40	4	3:24	34	4:20	6.30	47:50	7:35	7	15:37	47	19:14
Ilseburg/Markt	3.30	20:20	6:09	10	5:55	51	7:19	9.60	1:08:10	7:06	8	21:32	49	26:33