



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Nehrkorn, Joachim

Asociación: Werne an der Lippe
Dorsal: 644

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:08:28

velocidad: 7.89 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 147)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
Ilsestein	4.10	33:03	8:03	1	-	81	14:18	4.10	33:03	8:03	1	-	81	14:18
Loddenke	2.20	14:10	6:26	3	5:21	84	9:35	6.30	47:13	7:29	2	38:24	82	42:38
Ilseburg/Markt	3.30	21:15	6:26	2	2:18	85	10:02	9.60	1:08:28	7:07	1	-	83	31:25