



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Rüger, Christopher

Asociación: Rostock
Dorsal: 657

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:40

velocidad: 7.64 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 39:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31	4.10	36:16	8:50	11	16:44	87	17:31
Loddenke	2.20	13:45	6:14	11	6:09	81	9:10	6.30	50:01	7:56	11	22:53	86	45:26
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	11	8:31	82	9:26	9.60	1:10:40	7:21	11	31:24	86	33:37