51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Plapper, Steffen

Asociación: Bad Harzburg
Dorsal: 651

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:10:47

velocidad: 8.14 km/h
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 147)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 90)
mejor tiempo del recorrido: 37:03

posición en la categoría: 10(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 41:26

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	36:00	8:46	10	16:12	86	17:15	4.10	36:00	8:46	10	16:12	86	17:15
Loddenke	2.20	14:25	6:33	10	6:25	86	9:50	6.30	50:25	8:00	10	22:37	87	45:50
Ilsenburg/Markt	3.30	20:22	6:10	10	6:44	80	9:09	9.60	1:10:47	7:22	10	29:21	87	33:44