



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Lochau, Mirja

Asociación: Trail-Runners Oberharz
Dorsal: 627

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:12:24

velocidad: 7.46 km/h
rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 147)
posición en el recorrido/Women: 54 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	37:22	9:06	9	14:15	54	16:56	4.10	37:22	9:06	9	14:15	54	16:56
Loddenke	2.20	15:34	7:04	10	6:28	56	7:24	6.30	52:56	8:24	9	20:43	55	24:20
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	7	5:03	46	6:27	9.60	1:12:24	7:32	9	25:46	54	30:47