



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Lahm, Edwin

Asociación: Hannover 96  
Dorsal: 238

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:10:09

velocidad: 11.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 418)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 336)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 1(de 54)  
mejor tiempo en la categoría: 2:10:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| Loddenke        | 3.30        | fehlt!          | -               | -                     | -              | -               | 3.30        | -               | -               | -                     | -              | -               | -  |       |
| Schlüsie        | 3.10        | 34:28           | 11:07           | 53                    | 16:14          | 332             | 21:01       | 6.40            | 34:28           | 5:23                  | 1              | -               | 40 | 9:01  |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 15:40           | 6:01            | 1                     | -              | 39              | 3:52        | 9.00            | 50:08           | 5:34                  | 1              | -               | 40 | 12:53 |
| Brocken         | 3.10        | 23:51           | 7:41            | 1                     | -              | 29              | 5:41        | 12.10           | 1:13:59         | 6:06                  | 1              | -               | 34 | 18:34 |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 15:11           | 4:13            | 1                     | -              | 22              | 3:09        | 15.70           | 1:29:10         | 5:40                  | 1              | -               | 33 | 21:43 |
| Schlüsie        | 4.10        | 15:05           | 3:40            | 1                     | -              | 39              | 3:33        | 19.80           | 1:44:15         | 5:15                  | 1              | -               | 33 | 25:16 |
| Loddenke        | 3.10        | 12:32           | 4:02            | 1                     | -              | 25              | 2:34        | 22.90           | 1:56:47         | 5:05                  | 1              | -               | 23 | 27:50 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 13:22           | 4:03            | 1                     | -              | 15              | 2:20        | 26.20           | 2:10:09         | 4:58                  | 1              | -               | 31 | 30:10 |