



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

evaluación detallada

Cabak, Guido

Asociación: harzer teufel
Dorsal: 82

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:35

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 418)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 336)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:59

posición en la categoría: 9(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:24	4:40	9	1:58	28	3:24	3.30	15:24	4:40	9	1:58	28	3:24
Schlüsie	3.10	17:21	5:35	10	2:01	32	3:54	6.40	32:45	5:07	9	3:59	30	7:18
Hermannsklippe	2.60	15:10	5:49	9	2:02	31	3:22	9.00	47:55	5:19	9	5:44	29	10:40
Brocken	3.10	23:53	7:42	8	3:00	30	5:43	12.10	1:11:48	5:56	9	7:53	27	16:23
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	9	2:13	34	3:50	15.70	1:27:40	5:35	9	9:23	28	20:13
Schlüsie	4.10	15:10	3:41	9	2:27	40	3:38	19.80	1:42:50	5:11	9	11:10	30	23:51
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	27:45	8:24	40	15:26	279	16:43	26.20	2:10:35	4:59	9	15:29	34	30:36